

# ODPORÚČANÁ SUPLEMENTÁCIA

Starostlivosť o zdravie spočíva v komplexnej výžive.

Vďaka jedlu, ktoré máte nastavené v jedálničku prijímate optimálne množstvo makroživín - bielkovín, sacharidov a tukov.

Je však veľmi dôležité (hlavne v dnešnej dobe) zabezpečiť taktiež dostatočný príjem mikronutrientov - vitamínov, minerálov...

Žijeme v hektickej dobe plnej stresu a sú na nás kladené vysoké nároky. Ľudský organizmus dostáva oveľa viac "na frak", než by bolo prirodzené.

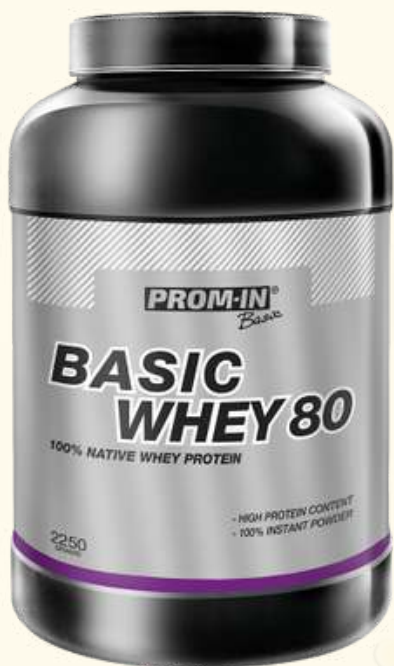
**Preto dôrazne odporúčame využiť príležitosti exkluzívnej zľavy pre členov komunity Spolu Sme Silnejší.**

Môžete ušetriť peniaze a urobiť niečo blahodárne pre svoje zdravie zároveň.

To je fér, no nie?

Na ďalších stranách sa dočítate o konkrétnych odporúčaníach.

Prezradíme vám, aké suplementy sprevádzajú nás a našich klientov každý deň a pomáhajú žiť kvalitnejší život.



# PROTEÍN

Proteín je absolútny "must have".

V podstate ho môžeme označiť ako bežnú potravinu.

Proteín predstavuje zdroj čistej bielkoviny (bez tuku a cukru) s rýchlou vstrebateľnosťou.

To znamená, že nezaťažuje trávenie.

Je však veľmi komplexným zdrojom bielkoviny, pretože:

- ... je dostupný v mnohých príchutiach a teda dokáže skvelo ochutiť jogurt alebo tvaroh. Získate skvelú chuť a zvýšenie príjmu bielkovín.
- ... je používaný v mnohých zdravých receptoch, kde práve vďaka proteínu dokážete "ukuchtiť" kľudne aj bábovku. Znova platí to isté: získate skvelú chuť a zvýšenie príjmu bielkovín.
- ... poznáte to. Nemáte čas jesť alebo vám proste nechutí. Potrebujete však do seba dostať potrebné živiny, pretože máte cieľ, pred ktorým vás nič nezastaví. Proteín si môžete rozmixovať s ovocím, orieškovými maslami a podobne a získať tak absolútne komplexné rýchle jedlo, ktoré vypijete.

Ako vidíte, proteín je skvelý pre každého.

A práve preto si vyslúžil aj jednu celú stranu v tomto dokumente.

Užívajte podľa nastaveného jedálnička.

[Otvoriť na webe](#)



# ARAŠIDOVÉ MASLO

Toto je skutočné arašidové maslo!  
Dokonalá chuť a 100% arašidov.  
Bez pridaného cukru alebo palmového oleja.  
Absolútny strop kvality.  
Dokonalé do jogurtov, do smoothie...

[Otvoriť na webe](#)



# KĽBOVÁ VÝŽIVA

Kĺby, šľachy, väzivá... V jednoduchosti:  
O svoj pohybový aparát sa musíte starať!

Kĺbová výživa je tým najlepším preventívnym  
doplnkom pred zranením a pomocníkom pri  
začiatkoch problémov.

Sám som po dvojitej operácii kolena (odtrhol som si pri páde zo schodov patelárnu šľachu) a veľmi dobre viem, o čom hovorím.

Bez tejto kĺbovej výživy si pravidelný pohyb neviem predstaviť.

Vďaka vysokému obsahu účinných látok:

- 5 000 mg hydrolyzovaného kolagénu Fortigel®
- 5 000 mg hydrolyzovaného kolagénu Tendoforte®
- 1 200 mg glukozamín sulfátu
- 600 mg metylsulfonylmetánu (MSM)
- 600 mg chondroitín sulfátu

si môžem dopriať nielen chutný nápoj bez cukru, ale aj to najlepšie pre svoj pohybový aparát, čo si len môže priať.

Rozmiešajte 14g (6 odmeriek) s 200-300 ml vody počas dňa.

[Otvoriť na webe](#)



# MULTIVITAMÍN

A viac ako "len" to...

Vita Solution obsahuje aj bromelaín (tráviaci enzým vyskytujúci sa v ananáse), ktorý váš metabolizmus skutočne ocení.

Užívajte 1 tabletu s raňajkami.

[Otvoriť na webe](#)



# VITAMÍN C

Asi najznámejší vitamín vôbec, ktorý netreba predstavovať.

Vitamín C predstavuje základ vo vitamínovej suplementácii.

Užívajte 1 tabletu s raňajkami

[Otvoriť na webe](#)



# ZM-CORE

Po spoznaní tohto doplnku sa mi zmenil život. Doslova. Denne som v pracovnom zhone a trpel som nekvalitným spánkom a nedostatočnou regeneráciou.

ZM-Core užívam 4 tablety pred spaním. Môj absolútny favorit.

[Otvoriť na webe](#)



# BONUSOVÝ TIP



## SPALOVAČ TUKU

Toto je naše tajomstvo, nikomu to neprezradte...

Verím, že veľmi dobre viete, že neexistuje doplnok výživy, ktorý by urobil prácu za vás.

Organizácia jedálnička je samozrejmosťou.

Avšak...

Vďaka jedálničku sa dostanete do kalorického deficitu.

To znamená, že vaše telo musí načerpať energiu z vlastných zásob.

A my teda chceme, aby zobralo každý deň z našich uložených tukových zásob a využilo ich práve na chýbajúcu energiu.

Tento proces však nezačne len tak z ničoho nič...

A práve doplnkom "Lean Solution" a jeho bezpečnými účinnými látkami ľahšie telu odovzdáme túto informáciu:

Aby spaľovalo tukové zásoby na chýbajúcu energiu!

Skvelé.

Užívajte 3 tablety denne (napr. 2 s raňajkami a 1 s obedom).

[Otvoriť na webe](#)

# ZĽAVOVÝ KÓD PRE VÁS

Mohli ste si všimnúť, že všetky odporúčané doplnky výživy sú od Českého výrobcu Prom-In.

Prečo? Je to jednoduché...

Kliknite si na ich stránku: [www.obchod-prom-in.sk](http://www.obchod-prom-in.sk), prečítajte si opis doplnkov výživy, ktoré som vám odporúčal a pochopíte.

Férový prístup, narovinu jednanie, kvalitné zloženie, kvalitné suroviny, rýchle dodanie, skvelé ceny.

Mám odskúšané sám na sebe. Niekoľko rokov...

Avšak teraz som veľmi šťastný, pretože som túto spoločnosť oslovil a vysvetlil im, že pomáhame ľuďom dosahovať úžasné výsledky pri chudnutí a my sami užívame ich produkty...

Tak som sa spýtal, či by sa nechceli do toho zapojiť.

Viete, ako znela ich odpoveď?

*Jasné! Keď vaši klienti použijú v košíku zľavový kód "**SSS15**" (bez úvodzoviek), tak automaticky získajú -15% na celý nákup!*

Priatelia... To je skvelé, nie?

Hor sa do premeny! Tešíme sa na vaše výsledky.

[Otvoriť na webe](#)